

## Pistes pour animer un temps d'intériorité



### DES TEXTES BIBLIQUES À UTILISER

1. Tout le premier chapitre de l'Exhortation Apostolique «Amoris Laetitia – La Joie de l'Amour» invite à ouvrir les Ecritures pour s'en laisser instruire.

Le Pape François commente en particulier le psaume 128 « Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies ! »

A lire **ICI** et aussi **ICI**

Au chapitre 4 de la même Exhortation, c'est «l'hymne à l'amour» de Saint Paul que le pape commente. Le chapitre va déployer la vision d'un amour véritablement humain «plein de l'amour de DIEU».

Ce texte (1 Co 12,31 ; 13, 1-13) peut être utilisé pour une méditation sur l'amour.

- Dans un temps de silence, on invitera, par exemple, les personnes présentes à s'interroger sur leur façon d'aimer en partant des observations suivantes :

«Grâce à l'amour, Dieu nous invite à prendre un chemin :

- qui permet de laisser de côté, s'il le faut, les démarches sécurisantes

- qui n'est pas toujours conforme à la pensée du moment

- qui mène à se dépasser

- qui transforme pour être attentif aux autres, particulièrement aux plus petits

- qui conduit à la joie, à l'épanouissement et qui lui rendre gloire.»

- A la fin de ce temps de silence, chacun sera invité à exprimer (ou écrire) sa prière personnelle en lien avec sa réflexion.

- Prière de louange, d'intercession ou de pardon, on laissera monter les intentions à la suite desquelles on chantera le refrain suivant :

«Aime et tu sauras que l'amour fait vivre.

Aime et tu vivras, car aimer c'est vivre ! »

(Paroles et musique Georges Lefebvre)

2. Évangile de Luc 2, 40-52. (Jésus enfant qui inquiète ses parents)

- Lire l'extrait

- Faire un commentaire.

Jésus a grandi trop vite. Premières tensions, premières déceptions des parents...

La famille ne se limite plus à une fonction affective ou biologique.

Elle éveille la personnalité, éduque à la liberté.

- Dans le silence, inviter chacun à relever une phrase, un mot qui l'a touché et à le dire à voix haute.

- Lire une prière

Que nous ayons une famille qui étouffe, une famille qui libère ou une famille qui souffre, confions-la au Seigneur. Que chaque membre y trouve sa place et que nous ayons à cœur de la soigner, car c'est le bien le plus précieux au monde.

## Pistes pour animer un temps d'intériorité



### D'AUTRES SUPPORTS POUR MÉDITER

Le chant « **L'amour ne passera pas** »

La lecture de « **l'Hymne à l'Amour** » de Saint Paul par Marion Cotillard :

Un **texte illustré** avec ZeBible

### RESSOURCES ET DES DOCUMENTS ET INTÉRESSANTS

Un document (*canadien-qubécois*) qui propose quelques points de repère importants pour que les célébrations soient mieux adaptées aux familles. **ICI**

Des ressources pour animer des rassemblements intergénérationnels de toute la communauté chrétienne. **ICI**

Des outils concrets de catéchèse communautaire, conçus, mis en œuvre et testés dans de nombreuses unités pastorales, proposés par des délégués des quatre diocèses francophones belges. **ICI**

8 conseils simples pour aider à prier en famille. **ICI**

Quelques recommandations de « cybercuré » concernant la prière en famille comme lieu privilégié où la famille prend conscience qu'elle est cellule d'Église. **ICI**